

618.1-021.321: 629.4-051.2

**ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ НА ТЕЧЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ РАБОТНИЦ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА ВАГОННОГО ДЕПО ЗАПАДНО-СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ**

Л.В. АККЕР, А.Н. КОМАРОВА\*

**Цель работы** – изучение состояния репродуктивного здоровья женщин-проводниц пассажирских вагонов и выявление основных закономерностей формирования гинекологических заболеваний при неблагоприятных условиях труда.

**Материалы и методы исследования.** С целью изучения особенностей гинекологической заболеваемости было обследовано 501 проводница пассажирских вагонов дальнего следования и 136 работниц обслуживающей сферы. Возраст пациенток колебался от 20 до 55 лет. Стаж работы во вредных условиях труда составил от 1 до 25 лет. Изучение состояния половой сферы проводниц пассажирских вагонов проводилась нами при их обращении в женскую консультацию и по данным профилактических осмотров с применением гинекологических, кольпоцитологических и гормональных обследований. Наблюдения охватывают двухлетний период. Анализ материала осуществлялся дифференцированно в зависимости от стажа работы женщин на изучаемом предприятии.

**Результаты.** Трудовая деятельность проводниц пассажирских вагонов обычно начинается в возрасте 20–22 года. На работу принимают здоровых молодых девушек без обменных нарушений и тяжелой хронической патологии.

На железнодорожном транспорте профессия проводника пассажирских вагонов является наиболее массовой. Среди всех работающих 80% составляют женщины, большинство из которых находятся в детородном возрасте. Их труду сопутствуют вредные и опасные производственные факторы, большинство из которых превышают ПДУ (предельно-допустимые уровни) и ПДК (предельно-допустимые концентрации). Основными из них являются вибрация, шум, нестабильный микроклимат, а также нарушение режима сна и бодрствования [7]. По данным ряда авторов, все эти факторы оказывают неблагоприятное действие как на состояние нейроэндокринной системы в целом, так и на состояние репродуктивной системы [3–4]. Характер и степень нарушений зависят от длительности работы во вредных условиях труда. При этом такие гигиенические факторы, как шум и вибрация приобретают основное значение. Их комбинированное действие усиливает неблагоприятные последствия для организма проводников. Причем следует учитывать и нервно-эмоциональный компонент труда [1]. Стрессовый фактор, который был отмечен у 54,8% обследованных, способствует более быстрому развитию дисгормональных заболеваний [5–6]. При воздействии всех перечисленных факторов отмечается нарушение гормонального баланса и развитие гинекологических заболеваний [2, 6].

Настоящим исследованием установлено, что частота гинекологической патологии у работниц вагонного депо превышает таковую в группе сравнения. Из 501 обследованных женщин различная патология половой сферы выявлена у 387, что составило 77,2%. В группе контроля из 136 обследованных только у 48,6% (66 женщин) также отмечается сочетание нескольких гинекологических заболеваний, особенно в основной группе.

При более детальном обследовании проводниц выявлено преобладание воспалительных заболеваний половой сферы, что составило 45,3%. У 36,7% обследованных имелась миома матки, у 19,5% – эндометриоз, в 20,6% случаев отмечалось

---

\* ГОУ ВПО «Алтайский ГМУ Росздрава», пр. Ленина 40, т. (3852) 40-05-93; Кафедра акушерства и гинекологии №2; НУЗ «ОКБ ст. Барнаул.», ул. Молодежная 20, т. (3852) 29-38-33

опущение стенок влагалища и матки, в 32,1% – патология шейки матки. Нарушение менструальной функции наблюдалось у 349 женщин, что составило 69,6%. В группе контроля воспалительные заболевания выявлены у 22,7% (31 женщина), миома матки – у 15,4%, эндометриоз – 6,6%, опущение стенок влагалища – 5,4%. Анализируя полученные данные, следует отметить, что воспалительные заболевания превышают таковые в группе контроля в 1,9 раза, а опущение стенок влагалища и матки – в 3,8 раза. Причем с увеличением стажа заболеваемость резко возрастает. Пик воспалительных заболеваний в основной группе приходится на женщин, имеющих стаж работы 11–15 лет, а в группе контроля пик заболеваемости отмечен при стаже до 5 лет, а затем идет его постепенное снижение. Это связано с длительным воздействием таких профессиональных факторов, как шум, вибрация, нестабильный микроклимат и накоплением их неблагоприятного воздействия. Если рассматривать опущения стенок влагалища, то в основной группе и группе контроля идет постепенное увеличение их частоты с возрастом, но в основной группе рост более быстрый, и изменения начинают проявляться уже в возрастной группе 31–35 лет, а в группе контроля – в возрасте 36–40.

По мере увеличения стажа возрастает частота нарушений менструального цикла, особенно в основной группе, за счет изменения ритма менструаций и полименореи, часто как следствие имеющихся гинекологических заболеваний. При смене профессии на специальность, исключая профессионально вредные факторы, нарушения менструального цикла приобретают менее выраженную форму или исчезают совсем в течение 3–5 лет.

**Выводы.** Большое значение для развития патологии репродуктивной системы имеет сочетание ряда вредных факторов, основными из которых является вибрация, шум, нестабильный микроклимат. Частота гинекологической патологии у работниц вагонного депо превышает ее распространенность в группе сравнения. При этом отмечается ее рост с увеличением стажа работы. В структуре заболеваемости преобладают воспалительные заболевания, а также миомы матки и эндометриозы. Наиболее специфичным заболеванием, развивающимся в результате действия вибрации, являются опущения половых органов.

### Литература

1. Атьков О.Ю. // Железнодорожная медицина.– 2004.– № 6–7.– С. 15–19.
2. Вербовой А.Ф. и др. // Гигиена труда и санитария.–2004.–№3.–С. 39–40.
3. Волкова З.А., Ширяева Н.В. // Гигиена и санитария.– 1999. -№6.– С. 27–31.
4. Дуйбековская Л. С. и др. // Медицина труда и пром. экология.– 2004.– №12.– С. 23–27.
5. Панкова В.Б. и др. // Гигиена и санитария.– 2006.– №3.– С. 28–32.
6. Потеряева Е. Л. и др. // Медицина труда и промышленная экология.– 2001 - №9.– С. 10–12.
7. Цфасман А. З. // Железнодорожная медицина.– 2004.–№ 6-7.– С. 22-26.

**L.V. Akker, A.N. Komarova.** The Influence of Unfavorable Factors of Industrial Medium on the Course and the Extension of Gynecological Diseases in the Middle of Workers of Rolling Stock of Wagon Station of West-Siberian Railroad Department