

# ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ ГЕМОДИНАМИКИ И НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ У ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПРИ ХОЛОДОВОМ ВОЗДЕЙСТВИИ

Н.В.Бабий, Д.Б.Пеков, Т.В.Бабий, И.В. Бибик  
Благовещенск, Россия

Нарушение гемодинамики приводит к снижению оксигенации организма, что ухудшает перенос и распределение кислорода к органам и тканям. При этом происходит напряжение других звеньев системы кислородного обеспечения. В случае функциональной недостаточности этих звеньев или повышенной потребности организма в кислороде, оксигенация может оказаться неполноценной при присутствии гемодинамических нарушений.

Установлено, что состояние неспецифической адаптации добровольцев имеет сезонный характер. При этом в январе по сравнению с сентябрем отмечалось снижение в 1,25 раза количества лиц, имеющих удовлетворительную адаптацию.

При воздействии низких температур в течение 30 дней было отмечено достоверное снижение в 1,4 раза числа лиц имевших удовлетворительную степень адаптации.

Результаты приема «Кваса Амурского» на основе сока голубики в условиях холодового воздействия у добровольцев показали значительное снижение срыва адаптации.

Анализ показателей центральной и периферической гемодинамики позволил установить, что более чем у 70 % представителей группы добровольцев встречался изначально эукинетический тип с нормальными показателями общего периферического сопротивления сосудов. Полученные данные свидетельствуют о том, что в январе эукинетический тип гемодинамики с нормальными показателями общего периферического сопротивления сосудов встречается в 1,1 раза реже, чем в сентябре. В течение января под воздействием низких температур частота указанного типа гемодинамики продолжала стабильно снижаться и в конце января последний встречался в 1,75 раза реже, чем в начале месяца. На фоне приема кваса сохранялся эукинетический тип гемодинамики, несмотря на воздействие низких температур. Коэффициент отношения правдоподобия составлял в данном случае 0,9. Наряду с этим необходимо отметить, что в 1,35 раза снижалось число лиц, имевших эукинетический тип гемодинамики с повышенным общим периферическим сопротивлением сосудов.

Анализ данных доказывает, что холодной стресс влияет на состояние артериального тонуса. Так, в январе увеличилось число лиц с умеренными нагрузочными изменениями по сравнению с сентябрем. На фоне приема кваса отмечалась тенденция к снижению числа лиц с умеренными нагрузочными изменениями сосудистого тонуса.

Таким образом, представленные результаты убедительно свидетельствуют о том, что «Квас амурский» на основе сока голубики способствует снижению степени напряжения неспецифической адаптации к холоду и обуславливают более низкую «физиологическую стоимость» пребывания организма в условиях низких температур.