

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА ЖИТЕЛЕЙ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ, БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

И.А.Сухенко, С.В.Жмайлова, Ж.А.Горностаева
Великий Новгород, Россия

Для повышения качества профилактической работы требуется изучение факторов риска развития артериальной гипертензии (АГ), как одного из наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, приводящих к инвалидизации больных. Представляется интересным изучение зависимости течения и прогноза заболевания от принадлежности больных АГ к той или иной социальной группе.

Материалы и методы: Проведено комплексное обследование 4837 жителей Великого Новгорода и Новгородской области в возрасте от 20 до 87 лет, из них мужчин - 2081, женщин - 2756. Все обследованные были разделены на несколько возрастных групп: 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше. Обследование включало определение уровня АД, проведение антропометрических исследований, социологического опроса.

Результаты и обсуждение. Результаты проведенного исследования показали, что среди больных АГ мужчин в возрасте от 20 до 49 лет преобладают лица, имеющие высшее образование. В старших возрастных группах преобладают пациенты, не имеющие высшего образования. У женщин больных АГ до 40 лет подобных различий нет. После 40 лет преобладают женщины со средним и средне-специальным образованием. То есть среди мужчин, страдающих АГ, преобладают лица с высшим образованием, а у женщин – со средним и среднеспециальным. Можно предположить, что получение высшего образования в молодом и среднем возрасте является для части обучающихся значительным стрессовым воздействием, способствующим развитию АГ. В старшем возрасте в роли подпорогового длительного стрессового воздействия выступает отсутствие образования, т.к. у больных складывается чувство неудовлетворенности, некоторой «обделенности» в жизни.

Субъективная оценка своего здоровья у женщин и у мужчин, больных АГ, также значительно отличается. Мужчины в 20-29 лет и в 50-59 лет в большинстве оценивают свое здоровье как плохое, другие возрастные группы – как удовлетворительное. Женщины, страдающие АГ, оценивают свое здоровье как плохое во всех возрастных группах. То есть, субъективная оценка своего здоровья у женщин намного хуже, что, возможно, связано с большей склонностью женщин к тревожно-депрессивным состояниям.

В результате проведенного исследования мы получили парадоксальные результаты: среди больных АГ мужчин во всех возрастных категориях преобладают некурящие, тогда как количество курящих женщин преобладает во всех возрастных категориях. Отмечается высокая распространенность лиц, употребляющих алкоголь, как среди мужчин, так и среди женщин, больных АГ. В возрастной категории больных АГ старше 60 лет среди мужчин преобладали работающие, а среди женщин, наоборот, работающих практически нет, преобладали иждивенцы (не имеющие, согласно опросу, ни работы, ни пенсии). Исследование семейного положения больных АГ показало, что независимо от пола, большая часть больных АГ не состояла в браке. Выявленные особенности социального статуса интересны, однако они требуют дальнейшего изучения их влияния на течение артериальной гипертензии.