

**ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ
«ШКОЛА РЕБЕНКА С ЛИШНИМ ВЕСОМ»
В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ, КАК СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД
К ЛЕЧЕНИЮ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНО-ЭКЗОГЕННОГО
ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

**А.Б.Ершевская, О.М.Мирошниченко
Нижний Новгород, Россия**

В современной медицинской практике функционирует множество программ реабилитации больных ожирением, но использование комплексного санаторного лечения тучных детей не распространено. Под нашим руководством в течение 21 дня на базе санатория «Мать и дитя» Новгородская область, реабилитационную программу «Школа» прошли 50 детей с конституционально-экзогенным ожирением I-III степени в возрасте от 9 до 16 лет, 22 мальчика и 28 девочек. У 28 (56 %) детей имело место конституционально-экзогенное ожирение, осложненное вторичным дизэнцефальным синдромом. Всем детям проводили антропометрию, оценку степени ожирения, расчет по формуле Шкерли процента жировой массы тела (ПМ), анализ пищевого поведения и двигательной активности с помощью анкетирования. Изучение личностных особенностей, самооценки, мотивации к лечению проводилось при помощи беседы и тестирования. Санаторная программа «Школа» включала психотерапевтическое воздействие: теоретические занятия с детьми, когнитивно-поведенческий тренинг, ауто тренинг, занятия с родителями в форме «родительского тренинга». Все дети получали гипокалорийное питание, разнообразные виды двигательной активности, физиотерапевтическое лечение. В конце реабилитации положительная динамика наблюдалась у всех 50 детей. Средняя масса составила $77,09 \pm 3,14$ кг изначально, и $72,38 \pm 2,89$ кг – после лечения, различия достоверны ($p < 0,05$). У 100% детей отмечалось достоверное снижение ПМ ($p < 0,05$) от $31,55 \pm 1,42$ % до $26,01 \pm 0,71$ % в начале и в конце реабилитации соответственно. После психокоррекции достоверно снизился процент детей с интравертированной направленностью личности от 62 % до 44 %, процент детей с низкой самооценкой имел тенденцию к снижению от 46 % до 38 %. У всех детей отмечены положительные изменения в пищевом поведении и двигательной активности. Работа с родителями позволила выработать новую стратегию поведения семьи, направленную на поощрение успехов ребенка в снижении веса и выработку у него мотивации к дальнейшему лечению. Таким образом, программа «Школа» в условиях санатория за счет бальнеологических условий и длительности лечения способствовала рационализации образа жизни тучных детей. Как современный подход к лечению конституционально-экзогенного ожирения программа оказала терапевтическое воздействие внутри семьи больного ребенка и опосредованно привела к улучшению не только физического состояния детей, но и их психического статуса.