

УДК:61.(091)

БОРИС ЕВГЕНЬЕВИЧ ВОТЧАЛ

А.А. ХАДАРТЦЕВ, О.А. МИТЮШКИНА

*Тульский государственный университет, медицинский институт,
пр-т Ленина, д. 92, Тула, 300028, Россия*

BORIS EVGEN'EVICH VOTCHAL

A.A. KHADARTSEV, O.A. MITYUSHKINA

Tula state University, medical Institute, Lenina av., 92, Tula, 300028, Russia

В 1970 году, на курсах повышения квалификации по терапии в *Центральном ордена Ленина институте усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ)*, ныне *Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО)*, состоялась моя первая встреча с уникальной личностью – академиком АМН СССР Борисом Евгеньевичем Вотчалом. В маленьком помещении для занятий с курсантами не только не было свободного места, но оно было битком уставлено принесенными дополнительными стульями. На лекцию Вотчала собрались врачи из разных ВУЗов столицы. Ораторское искусство академика и преподносимые им в доступной форме таинства врачебного клинического мышления привлекали также ученых других специальностей.

В комнату быстрым шагом вошел высокий, красивый, подтянутый седовласый, улыбчивый человек, поздоровался, поправил на трибуне микрофон и включил ранее невиданный нами портативный кассетный (!) магнитофон, привезенный им, как оказалось, из зарубежной поездки. Лекция началась с демонстрации клинического случая затяжного септического эндокардита (по тогдашней классификации). Затем последовало описание болезни, ее причин, патогенеза, морфологии, клинической симптоматики с разнообразными вариантами течения, дифференциальной диагностикой, принципами лечения, прогнозом. Вроде бы обычная лекционная схема изложения окрашивалась личными воспоминаниями, афоризмами, ассоциациями. Так, рассказывая о вариантах лечения эндокардита, в том числе неосальварсаном, были приведены исторические детали о лечении сальварсаном сифилиса. «Сохраняют нос и честь препаратом 606» – такие присказки публиковались в прессе и передавались из уст в уста – не только в годы создания сальварсана Эрлихом (после 1909 г.), но и значительно позднее. Родившийся 9 июня 1895 года Борис Евгеньевич застал времена расцвета терапии препаратами мышьяка различных инфекционных болезней.

Б.Е. Вотчал родился 9 июня 1895 г. в Киеве. Он с детства свободно владел английским, немецким и французским языками. В 1913 г. окончил 1-ю Киевскую гимназию и поступил на медицинский факультет Киевского университета, который окончил в 1918 г. В течение последующих 4 лет он на фронтах гражданской войны служил в Красной Армии, был: ординатором, заведующим эвакуационным отделением, помощником начальника госпиталя по медицинской части, старшим врачом санитарного поезда. С 1922 по 1924 гг. работал ординатором факультетской терапевтической клиники Киевского университета. Немецкий пульмонолог Л. Брауэр пригласил Б.Е. Вотчала для обучения в свою клинику в Германию, где он с 1924 по 1927 г. работал в клиниках Л. Брауэра и Х. Шотмюллера, тогда же Борис Евгеньевич начал свои исследования по пульмонологии и клинической фармакологии. Затем он работал в Институте диететики и лечебной физкультуры в Москве, с 1930 по 1938 гг. в Центральном институте усовершенствования врачей – ассистентом, затем доцентом терапевтической клиники, с 1938 по 1941 гг. – старшим научным сотрудником Всесоюзного института экспериментальной медицины. Во время Великой Отечественной войны Б.Е. Вотчал осуществлял организацию терапевтической службы в подчиненных ему медицинских учреждениях. Он работал начальником военно-санитарного поезда, главным терапевтом Волховского фронта, армейским терапевтом 59-й армии. За короткое время пребывания в 59-й армии организовал профилактическую, лечебно-организационную и научную работу в батальонах, полках, медико-санитарных батальонах и госпиталях. С 1944 по 1952 гг. Борис Евгеньевич работал на кафедре военно-полевой терапии ЦИУВ; с 1952 по 1956 гг. – в Центральном военном госпитале им. М.П. Мандрыка; с 1956 по 1958 гг. – в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. С 1958 г. – и до конца жизни он заведовал 2-й кафедрой терапии ЦИУВ, опубликовал около 250 научных работ, получил 11 авторских свидетельств на изобретения. В его научной деятельности можно выделить три основных направления: клиническое изучение регионарного кровообращения, венозного тонуса; легочная патология, особенно биомеханика дыхания; клиническая фармакология. В 1941 г. он защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Периферическое кровообращение, его

изменения при некоторых патологических состояниях под влиянием терапевтических агентов, а также новые пути его изучения», продолжил научные исследования академика М.В. Яновского. Изучал изменения венозного тонуса под влиянием фармакологических средств (гипотензивных препаратов). Разработал методики пальцевой и орбитальной плетизмографии, показал зависимость сосудистых реакций от исходного функционального состояния сосудов, значение падения венозного тонуса в развитии гипотонии, коллапса, шока. Исследовал скорость кровотока на различных участках артериального и венозного кругов кровообращения, впервые в СССР применил радиоциркулографию с помощью криптона, используя методики раздельного определения скорости кровотока по артериальной и венозной системам, артериальным и венозным частям малого круга кровообращения, а также артериального и портального кровообращения в печени.

Важным направлением в научной деятельности Б.Е. Вотчала была легочная патология, в частности – изучение биомеханики дыхания. Будучи ведущим пульмонологом страны, он достойно представлял отечественную пульмонологию на международных конференциях и симпозиумах. Доказал роль нарушений бронхиальной проходимости в течении бронхитов и патогенезе эмфиземы легких, выявил начальную функциональную стадию этого заболевания. Разработал методики клинического изучения бронхиальной проходимости. Впервые в мировой практике использовал форсированную спирометрию, показав большие диагностические возможности такой модификации обычного определения жизненной емкости легких. Впоследствии эта методика была усовершенствована Р. Тиффно, и в настоящее время проба Вотчала-Тиффно является одной из распространенных и информативных функциональных легочных проб. Он установил значимость нарушений бронхиальной проходимости в патогенезе эмфиземы легких, дал анализ причин бронхиальной обструкции и возможностей фармакологического воздействия на нее. Б.Е. Вотчал предложил классификации пневмосклерозов, эмфиземы легких, легочного сердца. Итоги многолетнего опыта работы в пульмонологии отражены в многотомных руководствах, Большой медицинской энциклопедии, в курсе лекций для усовершенствования врачей.

Он организовал одно из первых пульмонологических отделений в Москве, где лечились больные с патологией органов дыхания и готовились кадры врачей-пульмонологов. В клинике изучались также: язвенная болезнь желудка, исследовались функции желудка с применением радиокапсулы, роль желудка в обменных процессах организма [5].

Б.Е. Вотчал предложил пневмотахометр, серийный выпуск которого был налажен в нашей стране раньше, чем за рубежом. При его активном участии созданы такие отечественные приборы для функциональной диагностики легочной и другой патологии, как спирограф, пневмотахограф, аэрозольный ингалятор, газоанализатор, плетизмографы, тромбоэластограф и др. За разработку и создание аппаратуры по исследованию органов дыхания награжден серебряной медалью ВДНХ. Опубликовал труды: «Эмфизема легких» (1953), «Бронхиальная проходимость и методы ее оценки» (1962), «Легочное сердце и бронхиальная проходимость» (1962), «О классификации пневмосклерозов» (1962), «Пути профилактики легочного сердца и хронические бронхиты» (1967), «Патофизиология дыхания и дыхательная недостаточность» (1973) и др. [1-3].

Б.Е. Вотчал основал новую отрасль науки – клиническую фармакологию. Первые его работы в этой области датируются 1927 г. Он осуществил углубленное изучение сердечных гликозидов, гипотензивных, бронхолитических, мочегонных, вазоактивных, коронарорасширяющих, антиаритмических, антикоагулянтных и других средств.

На лекциях он неоднократно подчеркивал необходимость знаний фармакокинетики. Помнятся его демонстрации терапевтической эффективности сердечных гликозидов, схемы выведения гликозидов из организма человека, вероятности колебаний их средней терапевтической активности от 50% до 200%, что могло обеспечить либо передозировку, либо недостаточность дозировки препарата. Он внушал целесообразность назначения достаточного его количества, не допуская превышения фазовых и суточных доз. Известно его выражение: «Не все лекарства. Только самые необходимые» которое предупреждало о вреде полипрагмазии. Очень просто объяснял механизмы действия лекарственных препаратов. «Эффекты дигиталиса заключены в четырех Д: Дигиталис Делает Длиннее Диастолу». Ну, а кто не мог уж и этого запомнить, должен назваться пятым «Д» – дураком. Так, шутя, но целенаправленно Борис Евгеньевич преподносил основы клинической фармакологии [4, 6].

Рассказывая об основах клинической физиологии дыхания, он акцентировал внимание слушателей на необходимости совершенствования такого простого, но информативного метода, как аускультация. Всем слушателям было предложено принести для исследования личные стетофонендоскопы с описанием эффектов субъективного восприятия звуковых феноменов. С результатами физического исследования, к сожалению, нам ознакомиться не удалось из-за окончания цикла переподготовки.

Несмотря на внешнюю сдержанность, Б.Е. Вотчал, увлекшись чтением лекции, однажды резким взмахом руки зацепил тот самый импортный магнитофон и отправил его метра на три в сторону на пол. При этом лекцию не прервал ни на миг. Ольга Аверьяновна Вотчал (его жена к тому времени) быстро водрузила магнитофон на трибуну. Увидев наши тревожные лица, Борис Евгеньевич заметил: «Не бес-

покойтесь, ничего с ним не случится. Проверено. Вот такими жизнестойкими должны быть те медицинские приборы, которыми пользуются наши врачи». И продолжил чтение лекции.

Академизм Вотчала был не показным, а исходящим из его сущности. Простота изложения самых сложных вопросов медицины была характерной чертой ученого.

Рассказывая о лечении глюкокортикоидами, он не одному поколению врачей говорил: «Лечение глюкокортикоидами подобно езде на тигре. Везут быстро, не всегда куда надо и боязно слезть». И это отпечатывалось в памяти на всю жизнь.

Б.Е. Вотчал организовал проведение циклов тематического усовершенствования по клинической фармакологии, популярных среди специалистов разного профиля. Научный и клинический опыт Б.Е. Вотчала обобщен в монографии «Очерки клинической фармакологии». При клинических испытаниях лекарственных средств он использовал разработанные методики радиоциркулографии, тромбоэластографии, определения гноевидности и вязкости мокроты, способы устранения дигиталисной интоксикации. Блестящие лекции и клинические разборы больных, которые проводились академиком Вотчалом, являлись хорошей школой для многих врачей.

Под его руководством было подготовлено и защищено около 60 докторских и кандидатских диссертаций. Многие его ученики заведовали кафедрами, преподавали в медицинских институтах страны, работали в известных клиниках и лабораториях. В 1963 г. Б.Е. Вотчал избирается членом-корреспондентом, а в 1969 г. – академиком АМН СССР. В 1966 г. ему было присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР.

Человек высокой культуры, отзывчивый, добрый и корректный в обращении с людьми – он относился с большим уважением к труду и нуждам врачей практического здравоохранения, никогда никому не отказывая в совете, рекомендации, помощи. Эти высокие человеческие качества он пронес через всю свою жизнь.

Б.Е. Вотчал пользовался заслуженным авторитетом и популярностью среди врачебной общественности страны и не удивительно, что на его докладах аудитория всегда была переполнена.

В течение многих лет Б.Е. Вотчал был членом президиума правлений Всесоюзного и Всероссийского обществ терапевтов, членом правления Московского общества терапевтов, почетным членом Литовского и Эстонского обществ терапевтов, членом Международного общества терапевтов, членом Фармакологического комитета АМН СССР и заместителем его председателя, членом президиума Комитета по новой технике Минздрава СССР и председателем клинико-диагностической комиссии этого комитета, членом бюро отделения клинической медицины АМН СССР, председателем Консультативного бюро АМН СССР, членом Комитета по организации мер по предупреждению отрицательных видов действия лекарств Минздрава СССР, членом ученых советов ЦИУВ, Всесоюзного НИИ медицинского приборостроения, Института физиологии АМН СССР. Участвовал в подготовке 1-го и 2-го изданий Большой медицинской энциклопедии, многотомного труда «Опыт советской медицины в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Он являлся заместителем ответственного редактора отдела «Терапия» 2-го издания Большой и Малой медицинских энциклопедий, редактором-консультантом Большой советской энциклопедии, членом редколлегии журналов «Клиническая медицина», «Вестник АМН СССР», «Новые книги за рубежом», а также членом правления Общества дружбы СССР–Швейцария.

Б.Е. Вотчал награжден орденами Отечественной войны II степени, Красной Звезды, «Знак Почета» и многими медалями. Б.Е. Вотчал умер 19 сентября 1971 г. Выдающийся ученый, крупный общественный деятель, замечательный клиницист-новатор и человек большого личного обаяния – таким навсегда вошло в историю отечественной медицины имя Бориса Евгеньевича Вотчала.

Литература

1. Вотчал Б.Е. Патофизиология дыхания. М.: ЦИУВ, 1969.
2. Вотчал Б.Е. Эмфизма легких. В Н.: Опыт советской медицины в Великой отечественной войне 1941–1945 гг. М.: Медгиз, 1953. Т. 30. С. 175–184, 189–204, 201–206.
3. Вотчал Б.Е. О классификации пневмосклерозов // Терапевтический архив. 1962. Т. 34, №5. С. 3–9.
4. Вотчал Б.Е., Слущкий М.Е. Сердечные гликозиды. М.: Медицина, 1973. 197 с.
5. Симоненко В.Б., Вологдин А.А. Борис Евгеньевич Вотчал – выдающийся терапевт, блестящий ученый, основатель клинической фармакологии в России (к 120-летию со дня рождения) // Клиническая медицина. 2015. №12. С. 70–73.
6. Слущкий М.Е. Интоксикация сердечными гликозидами (Дигиталисная интоксикация): учеб. Пособие; Центральный институт усовершенствования врачей. М.: ЦОЛИУВ, 1974. 44 с.

References

1. Votchall BE. Patofiziologiya dykhaniya [pathophysiology of breathing]. Moscow: TsIUUV; 1969. Russian.

2. Votchal BE Emfizma legkikh [The experience of the Soviet medicine in the great Patriotic war of 1941-1945]. VN: Opyt sovetskoy meditsiny v Velikoy otechestvennoy voyne 1941–1945 gg. Moscow: Medgiz; 1953;30. Russian.

3. Votchal BE. O klassifikatsii pnevmosklerozov [On the classification of pneumosclerosis]. Terapevticheskiy arkhiv. 1962;34(5):3-9. Russian.

4. Votchal BE, Slutskiy ME. Serdechnye glikozidy [Cardiac glycosides]. Moscow: Meditsina; 1973. Russian.

5. Simonenko VB, Vologdin AA Boris Evgen'evich Votchal – vydayushchiysya terapevt, blestyashchiy uchenyy, osnovatel' klinicheskoy farmakologii v Rossii (k 120-letiyu so dnya rozhdeniya) [Boris Evgen'evich Votchal –outstanding therapist, brilliant scientist, founder of clinical pharmacology in Russia (on the 120th anniversary of his birth)]. Klinicheskaya meditsina. 2015;12:70-3. Russian.

6. Slutskiy ME. Intoksikatsiya serdechnymi glikozidami (Digitalisnaya intoksikatsiya) [cardiac glycoside Intoxication (intoxication Digitalisna)]: ucheb. Posobie; Tsentral'nyy institut usovershenstvovaniya vrachev. Moscow: TsOLIUV, 1974. Russian.

Библиографическая ссылка:

Хадарцев А.А., Митюшкина О.А. Борис Евгеньевич Вотчал // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2018. №1. Публикация 5-1. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2018-1/5-1.pdf> (дата обращения: 16.02.2018).