



ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ СРЕДИ УЧЕНИКОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

К.В. ВЫБОРНАЯ *, Д.Б. НИКИТЮК **,***

* ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»,
Устьинский пр., 2/14с1, г. Москва, 109240, Россия

** ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»,
ул. Россолимо, 15/13 с.1., г. Москва, 119992, Россия

*** ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»,
ул. Миклухо-Маклая, 6., г. Москва, 117198, Россия

Аннотация. Занятия спортом с раннего детского возраста полезны для гармоничного развития, укрепления нервной и иммунной систем организма, физического и психического здоровья, они приучают ребенка к дисциплине, формируют характер, развивают силу воли, умение ставить цели и достигать их, учат преодолевать препятствия и работать в команде. **Цель данного исследования** – определить, по какому принципу происходит выбор спортивной секции в младшем школьном возрасте. **Материалы и методы.** В 2023 году было проведено анкетирование 227 учеников 2-5-х классов одной из Московских общеобразовательных школ о дополнительном внеурочном посещении кружков и секций, в том числе спортивных. **Результаты исследования.** Показано, что 20,3 % детей посещают секции единоборств, причем секцию тхэквондо посещают большее количество учащихся, т.к. этот кружок присутствует в школе. На втором месте по распространенности среди детей-мальчиков – игровые виды спорта; и так же как в ситуации с тхэквондо, дети активнее всего занимаются футболом по причине наличия в школе кружка. 12,8 % детей занимаются плаванием, что связано с тем, что в пешей доступности от школы функционирует бассейн с секциями для детей. Сложно-координационными видами спорта и танцами дети занимаются вне школы в различных кружках вблизи школы и мест проживания, с чем связана меньшая задействованность в данных видах спорта. 30,8 % из опрошенных детей не посещают спортивные секции. **Заключение.** Основным принципом выбора спортивной секции в младшем школьном возрасте является наличие таковых непосредственно в школе. По дальности расположения от места проживания и школы предпочтение отдается спортивным кружкам и секциям, расположенным в пешей доступности.

Ключевые слова: младший школьный возраст, спортивные секции, секции в школе

PRINCIPLES OF SELECTION OF SPORTS SECTIONS AMONG PRIMARY SCHOOL STUDENTS

K.V. VYBORNAYA *, D.B. NIKITYUK **,***

* Federal Research Center for Nutrition, Biotechnology and Food Safety,
Ustyinsky pr., 2/14s1, Moscow, 109240, Russia

** RUDN University, st. Miklukho-Maklaya 6, Moscow, 117198, Russia

*** I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, st. Rossolimo, 15/13 p.1., Moscow, 119992, Russia

Abstract. Sports activities from early childhood are useful for harmonious development, strengthening the nervous and immune systems of the body, physical and mental health, they teach a child discipline, shape character, develop willpower, the ability to set goals and achieve them, teach to overcome obstacles and work in a team. **The aim of the study** was to determine the principle by which a sports section is chosen at primary school age. **Materials and methods.** In 2023, a survey was conducted among 227 students in grades 2-5 of one of the Moscow comprehensive schools about additional extracurricular attendance of clubs and sections, including sports. **Results.** It is shown that 20.3 % of children attend martial arts sections, and a larger number of students attend the taekwondo section, since this club is present at school. Game sports are in second place in terms of prevalence among boy children; and just as in the situation with taekwondo, children are most actively involved in football due to the presence of a club at school. 12.8 % of children are involved in swimming, which is due to the fact that a swimming pool with sections for children is within walking distance from the school. Children engage in complex coordination sports and dances outside of school in various clubs near the school and places of residence, which is due to the lower involvement in these sports. 30.8 % of the surveyed children do not attend sports sections. **Conclusion.** The main principle for choosing a sports section at primary school age is

the availability of such directly at school. In terms of distance from the place of residence and school, preference is given to sports clubs and sections located within walking distance.

Key words: primary school age, sports sections, sections at school

Актуальность. В соответствии с распоряжение Правительства Российской Федерации об утверждении Концепции детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года (от 28 декабря 2021 г. № 3894-р, с изменениями на 22 октября 2024 года), развитие детско-юношеского спорта (включая подготовку спортивного резерва), является одним из приоритетных направлений в достижении национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года.

Занятия спортом с раннего детского возраста полезны для гармоничного развития, укрепления нервной и иммунной систем организма, физического и психического здоровья, профилактики как инфекционных, так и неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний. Дополнительно к этому занятия спортом приучают ребенка к дисциплине, формируют характер, развивают силу воли, умение ставить цели и достигать их, учат преодолевать препятствия и работать в команде. Важно помнить, что правильно подобраный вид спорта – залог успеха.

Цель исследования – определить, по какому принципу происходит выбор спортивной секции в младшем школьном возрасте.

Материалы и методы исследования. В 2023 году была проведена комплексная оценка уровня физического развития 227 учеников 2-5-х классов одной из Московских общеобразовательных школ – 126 мальчиков и 101 девочка. Дополнительно учащихся опрашивали о дополнительном внеурочном посещении кружков и секций, в том числе спортивных.

Результаты и их обсуждение. В табл. представлена занятость обследованных московских младших школьников в спортивных секциях.

Таблица

Занятость московских младших школьников в спортивных секциях

Группа спорта	Вид спорта	Мальчики чел	Девочки чел	Всего чел	Всего %
Единоборства	Тхэквондо	14	8	22	20,3 %
	Каратэ	6	3	9	
	Самбо	5	-	5	
	Дзюдо	4	-	4	
	Джиу-джитсу	1	-	1	
	Кикбоксинг	1	-	1	
	Смешанные единоборства	1	-	1	
	Бокс	1	-	1	
	Борьба	1	-	1	
	Греплинг	1	-	1	
Игровые	Футбол	32	-	32	18,5 %
	Баскетбол	2	-	2	
	Волейбол	1	-	1	
	Хоккей	3	-	3	
	Теннис большой	1	3	4	

Продолжение таблицы

Циклические	Плавание	12	17	29	12,8 %
Сложно-координационные	Синхронное плавание	-	1	1	5,7 %
	Художественная гимнастика	-	4	4	
	Спортивная гимнастика	4	2	6	
	Фигурное катание	-	2	2	
Танцы	Современные танцы	1	10	11	10,1 %
	Балет	-	2	2	
	Бальные танцы	-	3	3	
	Черлидинг	-	3	3	
	Спортивные бальные танцы	1	1	2	
	Грузинские танцы	1	-	1	
	Хип-хоп	-	1	1	
Другое	Подготовка к ГТО	1	2	3	1,8 %
	Фитнес	-	1	1	
Нет		32	38	70	30,8 %
Всего обследовано		126	101	227	100 %

Показано, что 30,8 % детей не посещают спортивные секции, а занимаются музыкой и прикладными художественными направлениями, или не посещают дополнительных занятий вообще. 20,3 % детей посещают секции единоборств, причем секцию тхэквондо посещают большее количество учащихся, т.к. этот кружок присутствует в школе.

На втором месте по распространенности среди детей-мальчиков – игровые виды спорта; и так же как в ситуации с тхэквондо, дети активнее всего занимаются футболом по причине наличия в школе кружка. 12,8 % детей занимаются плаванием, что связано с тем, что в пешей доступности от школы функционирует бассейн с секциями для детей.

Сложно-координационными видами спорта и танцами дети занимаются вне школы в различных кружках вблизи школы и мест проживания, с чем связана меньшая задействованность в данных видах спорта.

Выводы. Основным принципом выбора спортивной секции в младшем школьном возрасте является наличие таковых непосредственно в школе; причем имеет значение и условия посещения секции (бюджетная или секция доп.образования на платной основе). По дальности расположения от места проживания и школы предпочтение отдается спортивным кружкам и секциям, расположенным в пешей доступности.

Девочки в основном занимаются феминными видами спорта, мальчики – в основном маскулинными. Плавание относится к виду спорта «унисекс», поэтому здесь распределение детей по гендеру практически одинаковое.

Рекомендации по результатам исследования. Рекомендуется в школе организовывать по 1-2 дополнительных спортивных кружка, как для мальчиков, так и для девочек; например «футбол+единоборства» для мальчиков и «танцы+единоборства» для девочек. В связи с тем, что не все родители имеют возможность отвозить детей на занятия в кружки далеко от дома, школам желательно обеспечивать наличие кружков и секций спортивной направленности на территории школьных комплексов. Рекомендуется также вести просветительскую работу среди родителей о пользе начала занятий спортом в младшем школьном возрасте.

Финансирование: Исследование выполнено в рамках темы гос. задания № FGMF-2025-0002 «Разработка и реализация инновационных антропонутириологических подходов для оптимизации уровня физического развития и спортивной работоспособности в детско-юношеском спорте»

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Литература

1. Васильева А.В. Популярность спортивных секций у школьников // Теория и практика современной науки. 2017; 11(29): 413-415.
2. Кошкина Н.А., Комарова А.С. К вопросу о важности организации спортивных секций в школе // Современные образовательные практики в студенческих исследованиях. Сборник материалов I Межрегиональной научно-практической конференции. 2023. № 1. Р. 279-283. DOI: 10.24412/cl-37132-2023-1-279-283.
3. Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2021 N 3894-р Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_407364.
4. Товар-Гарсиа Э.Д. Занятия спортом и образовательные достижения в школе: российские данные // Вопросы образования. 2018. № 2. Р. 46-70. DOI: 10.17323/1814-9545-2018-2-46-70.
5. Филиппов А.Ю., Филиппов Ю.В., Филиппова С.О. Исследование проблемы занятий младших школьников в спортивных секциях // Международный научно-исследовательский журнал. 2013. №11(18). ч. 3. Р. 33-35.

References

1. Vasilyeva AV. Populyarnost' sportivnyh sekciy u shkol'nikov [Popularity of sports sections among schoolchildren]. Teoriya i praktika sovremennoy nauki. 2017;11(29):413-415. Russian.
2. Koshkina NA, Komarova AS. K voprosu o vazhnosti organizacii sportivnyh sekciy v shkole [On the importance of organizing sports sections at school]. Sovremennyye obrazovatel'nye praktiki v studencheskih issledovaniyah. Sbornik materialov I Mezhregional'noj nauchno-prakticheskoy konferencii. 2023;1:279-283. DOI: 10.24412/cl-37132-2023-1-279-283. Russian.
3. Rasporyazhenie Pravitel'stva RF ot 28.12.2021 N 3894-r Ob utverzhdenii Konceptii razvitiya detsko-yunosheskogo sporta v Rossijskoj Federacii do 2030 goda i plana meropriyatij po ee realizacii [Order of the Government of the Russian Federation of 28.12.2021 N 3894-r On approval of the Concept for the development of children's and youth sports in the Russian Federation until 2030 and the action plan for its implementation] https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_407364/ Russian.
4. Tovar-Garcia ED. Zanyatiya sportom i obrazovatel'nye dostizheniya v shkole: rossijskie dannye [Sports and educational achievements at school: Russian data]. Voprosy obrazovaniya. 2018;2:46-70. DOI: 10.17323/1814-9545-2018-2-46-70. Russian.
5. Filippov AYU, Filippov YuV, Filippova SO. Issledovanie problemy zanyatij mladshih shkol'nikov v sportivnyh sekciyah [Research of the problem of classes of primary school students in sports sections]. Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal. 2013;11(18), chast' 3:33-35. Russian.

Библиографическая ссылка:

Выборная К.В., Никитюк Д.Б. Принципы выбора спортивных секций среди учеников младшего школьного возраста // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2025. №4. Публикация 2-1. URL: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/2-1.pdf> (дата обращения: 07.07.2025). DOI: 10.24412/2075-4094-2025-4-2-1. EDN SYUQRD*

Bibliographic reference:

Vybornaya KV, Nikityuk DB. Principy vybora sportivnyh sekciy sredi uchениkov mladshego shkol'nogo vozrasta [Principles of selection of sports sections among primary school students]. Journal of New Medical Technologies, e-edition. 2025 [cited 2025 Jul 07];4 [about 4 p.]. Russian. Available from: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/2-1.pdf>. DOI: 10.24412/2075-4094-2025-4-2-1. EDN SYUQRD

* номера страниц смотреть после выхода полной версии журнала: URL: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/e2025-4.pdf>

**идентификатор для научных публикаций EDN (eLIBRARY Document Number) будет активен после загрузки полной версии журнала в eLIBRARY