



## О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ БУДУЩИХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ КОНТРАКТНОЙ СЛУЖБЫ – ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИЙСКИХ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

С.А. КУЗЬМИН, Л.К. ГРИГОРЬЕВА

*ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России,  
ул. Советская, д. 6, г. Оренбург, 460014, Россия*

**Аннотация.** *Цель работы* – провести анализ состояния здоровья будущих военнослужащих контрактной службы – профессионалов Российских вооруженных сил. *Материалы и методы исследования.* При написании работы рассмотрены сведения, полученные в ФКУ «Военный комиссариат Оренбургской области» за период с 2014 по 2023 г.г. Медицинское освидетельствование будущим военнослужащим-контрактникам было проведено по графе 3 расписания болезней и таблицам дополнительных требований приложения к «Положению о военно-врачебной экспертизе» от 04.07.2013 года № 565. В течении 2023 года методом случайной выборки были проведены антропометрические измерения у граждан для оценки их физического развития. Физическая подготовленность граждан проверялась по требованиям «Наставления по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации». Для расчета репрезентативности выборки использовалась формула Меркова А.М. и Полякова Л.Е. Выборка составила 350 человек. Материал обработан статистическим и аналитическим методом исследования. *Результаты и их обсуждение.* За 10-летний период времени признаны годными к прохождению военной службы по контракту 12902 человека. При определении индекса массы тела выявлено: нормальное питание у 40,2 % лиц; повышенное питание у 42,5 %; пониженное питание у 4,2 %; ожирение 1 степени у 8,9 %; ожирение 2 степени у 4,2 %. Также определялись жизненный индекс, содержание жировой ткани в организме и крепость телосложения. Физическая подготовка проверялась при подтягивании на перекладине и беге на 100 метров. *Заключение.* Здоровье будущих военнослужащих - контрактников характеризовалось хорошими показателями. Годность к военной службе по состоянию здоровья – высокая. Достаточный уровень физического развития у подавляющего числа кандидатов на контрактную военную службу. Нормативы по физической подготовке выполнили все 100 % граждан, принявшие участие в испытаниях.

**Ключевые слова:** военная служба, контрактник, показатели здоровья, освидетельствование.

## ON THE HEALTH STATUS OF FUTURE CONTRACT SERVICE MEMBERS – PROFESSIONALS OF THE RUSSIAN ARMED FORCES

S.A. KUZMIN, L.K. GRIGORYEVA

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Orenburg State Medical University" of the Ministry of Health of Russia, 6 Sovetskaya St., Orenburg, 460014, Russia*

**Abstract.** *The purpose of the study* is to analyze the health status of future contract service members—professionals of the Russian Armed Forces. *Materials and Methods.* The study considered data obtained from the Federal State Institution "Military Commissariat of the Orenburg Region" for the period from 2014 to 2023. Medical examinations of future contract servicemen were conducted according to Column 3 of the Schedule of Diseases and the tables of additional requirements in the appendix to the "Regulation on Military Medical Examination" dated July 4, 2013, No. 565. In 2023, anthropometric measurements were conducted by random sampling to assess physical development. Physical fitness of the individuals was evaluated based on the requirements of the "Physical Training Manual in the Armed Forces of the Russian Federation." The formula by Merkov A.M. and Polyakov L.E. was used to calculate sample representativeness. The sample included 350 individuals. The material was processed using statistical and analytical research methods. *Results and Discussion.* Over a 10-year period, 12,902 individuals were deemed fit for military service under contract. Body mass index evaluation revealed: normal nutrition in 40.2% of individuals; increased nutrition in 42.5%; decreased nutrition in 4.2%; grade 1 obesity in 8.9%; and grade 2 obesity in 4.2%. Vital index, body fat content, and body build strength were also assessed. Physical fitness was tested through pull-ups on a horizontal bar and a 100-meter run. *Conclusion.* The health of future contract servicemen was characterized by good indicators. Medical fitness for military service was high. The vast majority of candidates for contract military service demonstrated a sufficient level of physical development. All participants (100%) met the physical fitness standards during the tests.

**Keywords:** military service, contract serviceman, health indicators, medical examination.

**Введение.** Национальная безопасность нашей страны постоянно подвергается военным угрозам со стороны государств, входящих в военно-политический блок *North Atlantic Treaty Organization* (НАТО) [2,3].

Для сохранения целостности и независимости России, как суверенного государства, руководство нашей страны вынуждено постоянно поддерживать на оптимальном уровне численность своих *Вооруженных сил* (ВС) и иметь на вооружении современную боевую технику и табельное стрелковое оружие.

Военнослужащие ВС в настоящее время составляют 1500000 человек, из которых  $\frac{3}{4}$  являются профессиональными военными - контрактниками.

Российская армия по своей численности и оснащению занимает 3 место в мире [7].

Для обеспечения национальной безопасности нашего государства необходимы практически здоровые, физически крепкие и развитые, имеющие хорошую физическую подготовку военнослужащие, которые смогут в полном объеме выполнять возложенные на них служебные обязанности [1].

**Цель исследования** – провести анализ состояния здоровья будущих военнослужащих контрактной службы – профессионалов Российских вооруженных сил.

**Материалы и методы исследования.** Сведения для написания статьи предоставил Оренбургский областной пункт набора на контрактную военную службу. Использованы данные за последний 10-летний срок. Медицинское освидетельствование будущим военнослужащим-контрактникам было проведено по III графе «Положения о военно-врачебной экспертизе» [8]. В течение 2023 года проверялись физическое развитие и физическая подготовка отобранным кандидатам. Для оценки полученных результатов использовалось «Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации» [5]. Для расчета репрезентативности выборки использовалась формула Меркова А.М. и Полякова Л.Е. [4]. Выборка составила 350 человек. Материал обработан статистическим и аналитическим методом исследования.

**Результаты и их обсуждение.** Всем кандидатам на контрактную военную службу, в поликлинике по месту их жительства, проводились инструментальные методы исследования: *флюорография органов грудной клетки* (ФОГК) и *электрокардиография* (ЭКГ). Лабораторное обследование биологических жидкостей: *клинический анализ крови* (КАК) и анализ крови на антитела к *вирусу иммунодефицита человека* (ВИЧ), маркеры гепатита «В» и «С», серологическую реакцию на *сифилис* (RW), анализ мочи общий и на присутствие наркотических препаратов и психически активных средств проводились в пункте набора по контракту экспресс методом выездной лабораторией областной клинической больницы.

После получения результатов инструментальных и лабораторных исследований всем кандидатам на контрактную военную службу проводилось медицинское освидетельствование.

Федеральным законом России [6] определены категории годности к военной службе по состоянию здоровья для граждан, отбираемых на контрактную службу.

Медицинская комиссия, в состав которой входили врачи-специалисты: дермато-венеролог, хирург, психиатр, офтальмолог, терапевт, отоларинголог, стоматолог, невролог проводили военно-врачебную экспертизу кандидатам. Каждый врач по своей специальности определял категорию годности к военной службе всем освидетельствованным лицам. Результаты медицинского освидетельствования кандидатов на контрактную военную службу за 10 лет представлены в табл.

На следующем этапе лица, которые по результатам проведенного медицинского освидетельствования имели категории годности к военной службе «А» или «Б», далее рассматривались комиссией для приема на контрактную военную службу.

Лицам, которые по результатам проведенного медицинского освидетельствования имели категорию годности к военной службе «Г», предлагалось пройти лечение, после которого разрешалось повторное прибытие для медицинского освидетельствования с амбулаторной картой пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (учетная форма №025-у) и подробной выпиской из стационара, в котором проводилось лечение.

Лица, которые по результатам проведенного медицинского освидетельствования имели категории годности к военной службе «В» либо «Д», в последующем не рассматривались как кандидаты в контрактники.

В течение изучаемого периода с 2014 года по 2023 год в Оренбургской области отобрано на военную службу по контракту 12902 человека, все они подписали контракт на срок от 3 до 5 лет и были направлены в различные воинские части в соответствии с имеющейся у них военно-учетной специальностью.

Минимальное количество контрактников отобрано в 2020 и 2021 годах (667 и 614 человек соответственно), что связано с реформами, проводимыми в армейской среде и задачами, решаемыми в тот период времени ВС.

Максимальное количество набора в 2022 и 2023 годах (1942 и 1983 человека соответственно) связано с проводимой *специальной военной операцией* (СВО).

С целью объективной оценки состояния здоровья граждан, при проведении отбора на контракт-

ную военную службу, было проверено физическое развитие у 350 кандидатов.

Таблица

**Итоговые данные результатов медицинского освидетельствования  
 кандидатов на контрактную военную службу за 10 лет, абс. числа (%)**

Период (годы)	Категории годности к военной службе					
	«А»	«Б»	«А» + «Б»	«В»	«Г»	«Д»
2014	1366 (67,2)	387 (19,0)	1753 (86,2)	156 (7,7)	123 (6,1)	0
2015	1290 (66,8)	389 (20,2)	1679 (87,0)	135 (7,0)	116 (6,1)	0
2016	1011 (64,1)	365 (23,2)	1376 (87,3)	105 (6,7)	95 (6,0)	0
2017	926 (65,7)	307 (21,8)	1233 (87,5)	91 (6,4)	86 (6,1)	0
2018	668 (65,6)	254 (24,9)	922 (90,5)	56 (5,5)	41 (4,0)	0
2019	528 (65,0)	205 (25,3)	733 (90,3)	44 (5,4)	35 (4,3)	0
2020	547 (73,9)	120 (16,2)	667 (90,1)	41 (5,6)	32 (4,3)	0
2021	518 (76,3)	96 (14,1)	614 (90,4)	37 (5,5)	28 (4,1)	0
2022	1548 (70,9)	394 (18,1)	1942 (89,0)	141 (6,5)	99 (4,5)	0
2023	1604 (72,3)	379 (17,1)	1983 (89,4)	142 (6,4)	93 (4,2)	0

Питание оценивалось с помощью расчета *индекса массы тела* (ИМТ). Показатели, характеризующие нормальное питание, имели 36,9 %, повышенное питание – 43,2 %, пониженное питание – 5,1 %, ожирение 1 степени – 9,1 %, ожирение 2 степени – 5,7 % кандидатов.

Жизненный индекс показывает функциональные возможности дыхательного аппарата будущего контрактника. Показатель, оцениваемый как выше среднего, был у 0,8 %, средний – у 0,9 %, ниже среднего у 98,3 % кандидатов.

Для определения объема подкожного жира, как показателя сбалансированности тела кандидата, применялся прибор – калипер. Выше нормы наличие подкожного жира было у 29,8 %, нормальное количество подкожного жира – у 63,1 %, ниже нормы наличие подкожного жира – у 7,1 % кандидатов.

Индекс Пинье являлся показателем, характеризующим тип телосложения исследуемого гражданина. Крепкое телосложение имели 50,2 %, хорошее телосложение – 24,9 %, среднее телосложение – 22,1 %, слабое телосложение – 2,8 % кандидатов в контрактники.

Физическая подготовка является необходимым критерием оценки состояния здоровья военнослужащих. Были проверены 2 показателя, которые объективно характеризуют физическую подготовку, такие, как количество раз подтягиваний на перекладине и бег на дистанцию 100 метров.

Способность подтягиваний на перекладине характеризовала силу мужчин и зависела от их возраста. Мужчины в возрасте до 30 лет должны были подтянуться на перекладине не менее 10 раз, а мужчины в возрасте 30 лет и старше - не менее 8 раз. Норматив на силу, в соответствии со своим возрастом, выполнили 100 % будущих контрактников.

Бег на дистанцию 100 метров характеризовал быстроту реакции и скорость движения у испытуемых лиц. Мужчины в возрасте до 30 лет должны были пробежать дистанцию 100 метров не более, чем за 15,1 секунды, а мужчины в возрасте 30 лет и старше 30 лет – не более, чем за 15,7 секунды. Норматив на быстроту, в соответствии со своим возрастом, выполнили 100 % будущих контрактников.

**Выводы:**

1. Здоровье будущих военнослужащих – контрактников характеризуется хорошими показателями, что подтверждалось высокой годностью к военной службе.

2. Физическое развитие у подавляющего числа кандидатов на контрактную военную службу – достаточное.

3. Нормативы по физической подготовке выполнили 100 % граждан, принявшие участие в испытаниях.

### Литература

1. Бытьев А.В. О совершенствовании планирования военного строительства в Российской Федерации // Военная мысль. 2024. № 6. С. 76-86.
2. Вахрушев В.А., Волгин В.В. Анализ современных геополитических тенденций и их влияние на национальную безопасность Российской Федерации // Военная мысль. 2024. № 9. С. 22- 29.
3. Костюков И.О. Деятельность НАТО как главный источник военных угроз России // Военная мысль. 2024. № 5. С. 22-36.
4. Мерков А.М., Поляков Л.Е. Санитарная статистика. М.: Медицина. 1974. 384 с.
5. Наставление по физической подготовке в ВС РФ: Приказ Министра обороны РФ N 200 от 21.09.2009 г. URL: <https://base.garant.ru/195845/>(дата обращения 20.01.2025 г.).
6. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон Российской Федерации от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18260/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/) (дата обращения 20.01.2025 г.).
7. Об установлении штатной численности ВС РФ: Указ Президента РФ от 16.09.2024 г. №792, URL: <https://base.garant.ru/410387005/>(дата обращения 20.01.2025 г.).
8. Положение о военно-врачебной экспертизе: Постановление Правительства Российской Федерации от 04.07.2013 года № 565 // Собрание законодательства Российской Федерации. 2013. № 28. Ст.3831. С. 7486-7596.

### References

1. Bytiev AV. On improving the planning of military construction in the Russian Federation [O sovershenstvovanii planirovaniya voennogo stroitel'stva v Rossijskoj Federacii]. Military thought. 2024; 6: 76-86. Russian.
2. Vakhrushev VA, Volgin VV. Analysis of modern geopolitical trends and their impact on the national security of the Russian Federation [Analiz sovremenny`x geopoliticheskix tendencij i ix vliyanie na nacional`nyu bezopasnost` rossijskoj Federacii]. Military thought. 2024; 9: 22-29. Russian.
3. Kostyukov IO. The activities of NATO as the main source of military threats to Russia [Deyatel`nost` NATO kak glavny`j istochnik voenny`x ugroz Rossii]. Military thought. 2024; 5: 22-36. Russian.
4. Merkov AM, Polyakov LE. Sanitary statistics. [Sanitary statistics (manual for doctors)]. Medicine. 1974; 384 p. Russian.
5. Nastavlenie po fizicheskoj podgotovke v VS RF: Prikaz Ministra oborony RF N 200 [Manual on physical training in the Armed Forces of the Russian Federation: Order of the Minister of Defense of the Russian Federation №200], dated 21.09.2009. URL: <https://base.garant.ru/195845/> (accessed 20.01.2025). Russian.
6. O voinskoj obyazannosti i voennoj sluzhbe: Federal'nyj zakon Rossijskoj Federacii [On Military Duty and military service: Federal Law of the Russian Federation] №53-FZ, dated 28.03.1998. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18260/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/) (accessed 20.01.2025). Russian.
7. Ob ustanovlenii shtatnoj chislenosti VS RF: Ukaz Prezidenta RF [On establishing the staffing strength of the Armed Forces of the Russian Federation: Decree of the President of the Russian Federation dated 16.09.2024 №792], URL: <https://base.garant.ru/410387005/> (accessed 20.01.2025). Russian.
8. Polozhenie o voenno-vrachebnoj ekspertize: Postanovlenie Pravitel'stva Rossijskoj Federacii [Regulations on military medical examination: Decree of the Government of the Russian Federation dated 04.07.2013 №565] Collection of Legislation of the Russian Federation. 2013; 28: 7486-7596. Russian.

---

#### Библиографическая ссылка:

Кузьмин С.А., Григорьева Л.К. О состоянии здоровья будущих военнослужащих контрактной службы – профессионалов российских вооруженных сил // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2025. №4. Публикация 2-4. URL: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/2-4.pdf> (дата обращения: 18.07.2025). DOI: 10.24412/2075-4094-2025-4-2-4. EDN DАKEKD\*

#### Bibliographic reference:

Kuzmin SA, Grigoryeva LK. O sostoyanii zdorov'ya budushchih voennosluzhashchih kontraktnoj sluzhby – professionalov rossijskix vooruzhennyh sil [On the health status of future contract service members – professionals of the russian armed forces]. Journal of New Medical Technologies, e-edition. 2025 [cited 2025 Jul 18];4 [about 4 p.]. Russian. Available from: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/2-4.pdf>. DOI: 10.24412/2075-4094-2025-4-2-4. EDN DАKEKD

\* номера страниц смотреть после выхода полной версии журнала: URL: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-4/e2025-4.pdf>

\*\*идентификатор для научных публикаций EDN (eLIBRARY Document Number) будет активен после загрузки полной версии журнала в eLIBRARY