

МГУ им. М.В. Ломоносова
Медицинский научно-образовательный центр МГУ
имени М.В.Ломоносова
Евразийская ассоциация терапевтов
Национальное сомнологическое общество

X МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
«СОН – 2023»
ПРОГРАММА

Москва | 16-18 марта 2023

XTH INTERNATIONAL FORUM
"Sleep – 2023"
PROGRAM

Moscow | 16-18 March 2023

ССЫЛКА НА ПРОГРАММУ



Сопредседатели Форума

КАЛИНКИН Александр Леонидович (Москва)

КОВАЛЬЗОН Владимир Матвеевич (Москва)

КОВРОВ Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

**АРУТЮНОВ
Григорий Павлович**

заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и общей физиотерапии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Москва), президент Евразийской ассоциации терапевтов, член-корреспондент РАН

**БАРАНОВ
Виктор Михайлович**

директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН

**ДОРОХОВ
Владимир Борисович**

заведующий лабораторией «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.

**КАЛИНКИН
Александр Леонидович**

ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS)

**КАМАЛОВ
Армаис Альбертович**

директор МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН

**КОВАЛЬЗОН
Владимир Матвеевич**

главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н.

**КОВРОВ
Геннадий Васильевич**

ведущий научный сотрудник ФГБУН ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН, (Москва), д.м.н.

**КОНРАДИ
Александра Олеговна**

заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корреспондент РАН

**МАЦКЕПЛИШВИЛИ
Симон Теймуразович**

главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), член-корреспондент РАН

**ОРЛОВА
Яна Артуровна**

руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.

**СВИРЯЕВ
Юрий Владимирович**

руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург), д.м.н.

**ШНАЙДЕР
Наталья Алексеевна**

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова		
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00-10:00	Регистрация участников	
10:00- 10:15	Открытие форума	
10:15-12:30	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна	
12:30-13:00	Перерыв	
13:00-14:00	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна	Фундаментальные исследования сна
14:00-15:00	Методология исследования сна Сон и космическая медицина	
15:00-15:20	Перерыв	
15:20- 18:00	Пленарное заседание Сон и стоматология	Сон и физическая активность Сон и промышленная безопасность Сон и иммунитет

16 марта 2023, четверг

Открытие форума «Сон-2023»

9.00 – 10.00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

10.00 – 10.10 **Приветствие Директора МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова академика Камалова А. А.**

10.10 – 10.15 **Приветствие руководителя центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова Калинкина А.Л.**

Пленарное заседание

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Ковальзон В.М., Екимова И.В. Дорохов В.Б..

10.15 – 10.45 **«Шапероны и сон: новые гипотезы и подходы к коррекции сна»**
Екимова И.В
ИЗФБ РАН,
г. Санкт-Петербург

10.45 – 11.15 **«Обработка информации в медленном и быстром сне on-line и off-line»**
Ковальзон В.М.
Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН,
г. Москва

11.15 – 11.45 **«Извлечение инструкции из рабочей памяти во время сна восстанавливает нарушенную деятельность»**
Дорохов В.Б.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН,
г. Москва

11.45 – 12.05 **«Активная среда мозга и сон»**
Вербицкий Е.В.
ФГБУН ФИЦ «Южный научный центр РАН»,
г. Ростов-на-Дону

12.05 – 12.30 **«Новые технологии управления восстановительными механизмами сна человека и животных»**
Семячкина-Глушковская О.В.
Саратовский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского
г. Саратов

12.30 – 13.00 Перерыв

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Шнайдер Н.А., Ковров Г.В.

13.00 – 13.15 **«Эффекты интерлейкина 1 и его рецепторов на регуляцию сна человека»**
Шнайдер Н. А., Ашхотов А.В., Трефилова В.В., Насырова Р.Ф.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург

13.15 – 13.30 **«Эффекты вальпроевой кислоты и ее метаболитов на сон»**
Гречкина В.В., Шнайдер Н.А., Насырова Р.Ф.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург

13.30 – 13.45 **«Метаболизм серина и аргинина в головном мозге человека и их роль в развитии и коррекции инсомнии»**
Шнайдер Н.А., Хасанова А.К., Насырова Р.Ф.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург

13.45 – 14.00 Вопросы и ответы

Методология исследования сна Сон и космическая медицина

Председатели: Калинин А.Л., Ковров Г.В.

14.00 – 14.15 **«Перспективы использования технологии параллельных вычислений на GPU для исследования ночного сна»**
Журавлев М.О., Уколов Р.В., Симонян М.А., Агальцов М.В., Руннова А.Е.
Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, г. Саратов
Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, г. Саратов
Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, г. Москва

14.15 – 14.30 **«Этапы адаптации цикла сон-бодрствование во время 21-суточной антиортостатической гипокинезии»**
Власова А.В., Попова О.В., Ковров Г.В., Черникова А.Г.
Институт медико-биологических проблем РАН
г. Москва

14.30 – 14.45 **«Клинические особенности цикла сон-бодрствование во время 21-суточной антиортостатической гипокинезии»**
Попова О.В., Власова А.В., Ковров Г.В., Черникова А.Г.
Институт медико-биологических проблем РАН
г. Москва

14.45 – 15.00 Вопросы и ответы

15.00 – 15.20 Перерыв

Пленарное заседание

Сон и стоматология

Председатели: Ли С.С. (Россия), Коррээ Л. (США).

15.20 – 15.40 **«Как стоматологу начать лечить обструктивное апноэ сна и храп»**
Ли С.С.
Клиника «Dental Sleep»
г. Москва

15.40 – 16.00 **“Insomnia and Circadian rhythms in Dental Sleep”**
«Бессонница и циркадные ритмы в стоматологической медицине сна»
Miguel Meira e Cruz / Мигель Мейра и Крус.
University of Lisbon.
г. Лиссабон, Португалия.

16.00 – 16.20 **“Temporomandibular Disorders and Oral appliances for OSA”**
«Заболевания височно-нижнечелюстного сустава и внутриротовые устройства при СОАС»
Patricia Guerrero / Патрисиа Герреро
Tufts University School of Dental Medicine. г. Бостон, США

16.20 – 16.40 **«Цифровые технологии в стоматологической медицине сна: расстояние не помеха»**
Кулясов Г.В.
АО «Медицина»
г. Москва

- 16.40 – 17.00 **“OSA combination therapy overview ”**
«Обзор комбинированной терапии СОАС»
 Greg Essick / Грег Эссик
 Adams School of Dentistry University of North Carolina.
 г. Чапел-Хилл, США.
- 17.00 – 17.20 **“Teaching and practice of Dental Sleep in academic institutions”**
«Преподавание и практика стоматологической медицины сна в академических учреждениях»
 Laura S. Acosta Torres / Лаура С. Акоста Торрес
 National University of Mexico, Campus Leon (UNAM-ENES Leon)
 г. Леон Гуанахуато, Мексика.
- 17.20 – 17.40 **“The evolving field of sleep in dentistry”**
«Развивающаяся стоматологическая медицина сна»
 Leopoldo P. Correa / Леопольдо П. Корреа
 Tufts University School of Dental Medicine
 г. Бостон, США.
- 17.40 – 18.00 Вопросы и ответы. Заключительное слово Леопольдо П. Корреа.

Аудитория 201 (2-й этаж)

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Ковальзон В.М., Вербицкий Е.В.

- 13.00 – 13.15 **«Влияние шаперона GRP78 на показатели сна и терморегуляции у крыс»**
 Лапшина К.В., Гузев М.А., Екимова И.В.
 Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН
 г. Санкт-Петербург
- 13.15 – 13.30 **«Циркадианные ритмы диких алтайских котов в условиях вольерного содержания»**
 Комарова А.Д., Ковальзон В.М.
 Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова Российской академии наук
 г. Москва
- 13.30 – 13.45 **«Оценка когнитивных функций северных морских котиков в условиях депривации сна»**
 Лямин О.И., Борщенко В.Д., Сигал Д.М.
 Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН,
 г. Москва, Россия

Центр по изучению сна, Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе, США
 Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М.Сеченова РАН. г. Санкт-Петербург, Россия

- 13.45 – 14.00 **«Особенности работы норадреналиновой системы в цикле сон-бодрствование определяют появление мозговой пик-волновой активности у крыс с предрасположенностью к абсанс-эпилепсии»**
 Руцкова Е.М.¹, Пупкина М.С.¹, Смирнов К.С.^{1,2}, Ситникова Е.Ю.¹
¹Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
 г. Москва
²Сколковский институт науки и технологий, г. Москва
- 14.00 – 15.00 Дискуссия
- 15.00 – 15.20 Перерыв

Сон и физическая активность Сон и промышленная безопасность Сон и иммунитет

Председатели: Вётош А.Н.

- 15.20 – 15.40 **«Предварительные результаты сравнения сомнологических характеристик спортсменов, полученные с помощью полисомнографии и приложения к смартфону Sleep Cycle»**
 А.Н. Вётош¹, А.С. Котова¹, О.В. Тихомирова²
¹НГУ им. П.Ф. Лесгафта
²ВЦЕРМ им. А.М. Никифорова
 г.Санкт-Петербург
- 15.40 – 15.55 **«Влияние качества сна на эффективность работоспособности лиц разных возрастных групп»**
 Горнаева В.С.
 ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», Медицинский институт,
 г. Тула
- 15.55 – 16.10 **«Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска аварийности и травматизации у работников атомных электростанций. Клинический случай»**
 Бомштейн Н.Г., Дорджиева Б.М., Дуйкин Д.В.
 ФГБУ НМИЦО ФМБА РОССИИ ЦПП
 г. Москва

16.10-16.20 "Pfizer/BioNTech SARS-COV2 Vaccine as a potential trigger for the development of narcolepsy: a case report"
 «Вакцина Pfizer/BioNTech SARS-COV2 как потенциальный триггер для развития нарколепсии: клинический случай»
 Ala Mahamid MD / Ала Махамид
 Loewenstein Rehabilitation Center, Raanana, Israel

16.20 – 16.40 Вопросы и ответы

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова					
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)			
09:00-10:00	Регистрация участников				
10:00-11:30	Пленарное заседание Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)				
11:30-12:00	Перерыв				
12:00-13:40	Сон и пульмонология Сон и оториноларингология	11:30-14:10	Сон и неврология Сон и психиатрия		
13:40 -14:20	Перерыв				
14:20- 15:30	Сон и старение				
15:20 – 15:30				Перерыв	
15:30-16:50				Сон и кардиология	
15:20 – 15:30				Перерыв	
16:55 – 18:00				Сон и стресс	

17 марта 2023, пятница

Международный день сна

9.00 – 10.00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Пленарное заседание

Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.)

- 10.00 – 10.30 **«Висцеральная теория сна (Пигарев И.Н.) в клинической практике»**
Калинкин А. Л.
МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова
г. Москва
- 10.30 – 10.45 **«Сомато-висцеральная конвергенция в спинном мозге в цикле сон-бодрствование»**
Левичкина Е.В., Лиманская А.В., Пигарева М.Л., Пигарев И.Н.
Институт проблем передачи информации им. А.А.Харкевича, РАН
г. Москва
- 10.45 – 11.05 **«Сопоставление активности нейронов височной доли коры кошки при бодрствовании и во сне»**
Бибиков Н.Г.^{1,2}, Ковальзон В.М.³
¹ Институт проблем передачи информации им. А.А.Харкевича, РАН
²АО Акустический институт им. Н.Н.Андреева
³Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН
г. Москва
- 11.05 – 11.15 **«Искусственная нейронная сеть - прототип «вентильного устройства» системы регуляции сна И.Н. Пигарёва»**
Ситникова Е.Ю.
ИВНД и НФ РАН
г. Москва
- 11.15 – 11.30 Вопросы и ответы
- 11.30 – 12.00 Перерыв

Сон и пульмонология Сон и оториноларингология

Председатели: Кириченко И.М., Смирнов М.В.

- 12.00 – 12.20 **«Неинвазивная вентиляция: пандемия закончилась, что дальше?»**
Смирнов М.В.
ГБУЗ ВО «Областная клиническая больница»
г. Владимир
- 12.20 – 12.40 **«Применение тулиевого волоконного лазера в лечении назальной обструкции у пациентов с несложным храпом и СОАС»**
Кириченко И.М.
ФГАОУ ВО РУДН
г. Москва
- 12.40 – 12.50 **«Нарушения дыхания у детей с хроническим аденоидитом, страдающих эпилепсией»**
Сидоренко Д. Р.
Университетская клиника КрасГМУ
г. Красноярск
- 12.50 – 13.05 **«Динамика антропометрических параметров и показателей сна после бариатрического вмешательства»**
Никишкина У.Р.
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург
- 13.05 – 13.20 **«Клиническая иллюстрация взаимосвязи инсулинорезистентности и синдрома обструктивного апноэ сна»**
Найдич А.М., Лопаткина ТИ
ООО «Наш медицинский центр Парацельс»
г. Екатеринбург
- 13.20 – 13.40 Вопросы и ответы
- 13.40 – 14.20 Перерыв

Пленарные доклады

Модератор: Калинкин А.Л.

Фундаментальные исследования сна

- 14.20 – 15.00 **«Волновая модель динамики сна»**
Жданова И. В.
BioChron LLC, г. Нью-Йорк, США

Сон и офтальмология

- 15.00 – 15.20 **«Нарушения циркадных ритмов и сна при прогрессировании глаукомы»**
Губин Д. Г.¹, Малишевская Т. Н.², Коломейчук С. Н.³, Власова А. С.⁴
¹ ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет, Тюменский кардиологический научный центр – Филиала Томского национального исследовательского медицинского центра РАН,
² ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр глазных болезней имени Гельмгольца» Министерства здравоохранения РФ,
³ Институт биологии Карельского научного центра РАН; ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет, г. Тюмень
⁴ ГАУЗ Тюменской области «Областной офтальмологический диспансер»
г. Москва, г. Тюмень

15.20 – 15.30 Перерыв

Сон и кардиология

Председатели: Калинин А.Л., Середенина Е.М.

- 15.30 – 15.50 **«Нарушения дыхания во время сна у больных с хронической сердечной недостаточностью»**
Середенина Е. М.
МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 15.50 – 16.10 **«Новый подход оценки сердечного ритма для автоматической обработки записей ночного мониторинга сна»**
Руннова А.Е., Киселев А.Р., Журавлев М.О.
СГМУ, г. Саратов
- 16.10 – 16.30 **«Антропометрические и клинко-инструментальные характеристики пациентов с фибрилляцией и трепетанием предсердий, страдающих синдромом обструктивного апноэ сна»**
Баймуканов А.М., Ильич И.Л., Термосесов С.А.
ГБУЗ «Городская клиническая больница имени В.М. Буянова Департамента Здравоохранения города Москвы»
г. Москва
- 16.30 – 16.50 **«Тактика ведения пациентов с брадиаритмиями и СОАС. Клинические примеры»**
Ренко И. Е.
ГУЗ ТО «Тулская областная клиническая больница», г. Тула

16.50 – 16.55 Перерыв

Сон и стресс

Председатели: Блинков А.Н., Васильева А.В.

- 16.55 – 17.10 **«ПТСР фокус на синдром гипервозбудимости и нарушения сна»**
Васильева А.В.
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России
СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург
- 17.10 – 17.25 **«Восстановительный сон, как метод антистрессовой терапии»**
Блинков А.Н.
МНИОИ им. П.А. Герцена, ФГБУ «НМИЦ Психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» г. Москва
- 17.25 – 17.40 **«Микробиом и циркадные ритмы»**
Алексеев Д.Г.
Университет образовательной медицины, г. Москва
- 17.40 – 17.55 **«Эффективность использования восстановительного сна с использованием суггестивных подходов в снижении уровня стресса и тревожности»**
Королева М.В.¹, Старунская Д.А.²
¹ МНИОН им.П.А.Герцена, г. Москва
² ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
- 17.55 – 18.00 Вопросы и ответы

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон и неврология Сон и психиатрия

Председатели: Ковров Г.В.

- 11.30 – 11.50 **«Сон и нервно-мышечные болезни»**
Рушкевич Ю. Н.
РНПЦ неврологии и нейрохирургии
г. Минск, Беларусь
- 11.50 – 12.10 **«Предикторы сонливости у пациентов с нарушениями дыхания во сне»**
М.В. Бочкарев, Л.С. Коростовцева, О.П. Ротарь, Ю.В. Свиричев, Ю.В. Жернакова, С.А. Шальнова, А.О. Конради, И.Е. Чазова, С.А. Бойцов, Е.В. ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр

- им. В.А. Алмазова, Санкт-Петербург; ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии, Москва; ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, г. Москва
- 12.10 – 12.30 **«Сон с быстрыми движениями глаз у пациентов с диффузным повреждением коры головного мозга»**
Канарский М.М., Некрасова Ю.Ю.
ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР), г. Москва
- 12.30 – 12.45 **«Качество жизни у пациентов с эпилепсией в зависимости от циркадного распределения приступов»**
Атабемян Л.¹, Исаян М.^{1,2}, Овакимян А.^{1,2}, Каграманян Л.², Степанян Т.³, Хачатрян С.^{1,2}
¹ Кафедра неврологии и нейрохирургии, Национальный Институт Здравоохранения, г. Ереван, Армения
² Неврологическая клиника «Сомнус», г. Ереван, Армения
³ МЦ «Эребуни», г. Ереван, Армения
- 12.45 – 12.55 **«Улучшение качества дневного сна при экспозиции слабого низкочастотного (1, 2 и 8 гц) электромагнитного поля»**
Лигун Н.В., Сахаров Д.С., Дорохов В.Б.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
г. Москва
- 12.55 – 13.15 **«Гетерогенность дневной сонливости при нейродегенеративных заболеваниях»**
Нодель М.Р.
Сеченовский университет, г. Москва
- 13.15 – 13.35 **«Корреляция уровня сонливости по каролинской шкале с поведенческими показателями засыпания при выполнении монотонного бимануального психомоторного теста»**
Манаенков А. Е.^{1,2}, Прохоренко Н. О.^{2,3}, Дорохов В. Б.²
¹ Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
² Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
³ РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава РФ
г. Москва
- 13.35 – 13.55 **«Есть ли циркадианный десинхроноз у пациентов в хроническом критическом состоянии?»**
Некрасова Ю.Ю., Канарский М.М., Борисов И.В., Прадхан П.
ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР), г. Москва

- 13.55 – 14.10 **«Эффективный метод нелекарственной терапии хронической бессонницы и сопутствующих психоэмоциональных расстройств»**
Дегтерев Д.А., Корабельникова Е.А., Корзинов О.М., Индурский П.А., Маркелов В.В., Ерин А.А.
ГБУЗ Московский Клинический Научный Центр имени А. С. Логинова ДЗМ
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет, им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)
ФГАОУ ВО «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)»
АО «Нейроком»
г. Москва

14.10 – 14.30 Перерыв

Сон и старение

Председатели: Новоселов В.М.

- 14.30 – 14.50 **«Сон и старение. конвергенция висцеральной теории сна Пигарева и системных концепций старения Богданова-Розена»**
Халявкин А.А.
Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН, г. Москва
- 14.50 – 15.10 **«Представления о сне от П.К. Анохина в 1945 г. из 2023г.»**
Кубряк О.В.
ФГБУН Научно-исследовательский институт нормальной физиологии имени П. К. Анохина, г. Москва
- 15.10 – 15.30 **«Летаргия, старение и стресс: предварительные выводы и гипотезы»**
Ковина М.В.
Российский университет дружбы народов, г. Москва
- 15.30 – 15.50 **«Биологические ритмы и старение»**
Згурский А.А.
Лаборатория биологических основ долголетия ООО «Медбиокор»,
г. Москва
- 15.50 – 16.10 **«Тупики и ориентиры в геронтологии»**
Мамаев В.Б.
Секция геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова, г. Москва
- 16.10 – 16.30 **«Старение и болезнь Альцгеймера. Состояние на сегодня»**
Новоселов В.М.
АНО НМГЦ, г. Москва

16.30 – 16.50 «Возможные гормональные механизмы изменений сна в развитии и при старении: на пути к онтопатогенетической модели (доклад в режиме видеопрезентации)»
Гудошников В.И.
г. Санта-Мария, Бразилия

16.50 – 17.20 Вопросы и ответы

18 МАРТА 2023 (Суббота)

ПРОГРАММА X МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СОН-2023»

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова	
	Конференц зал (3-й этаж)
09:00–10:00	Регистрация участников
10:00 –11:40	Сон матери и ребенка Секция I
11:40 – 12:00	Перерыв
12:00 – 13:40	Сон матери и ребенка Секция II
13:40 – 14:20	Перерыв
14:20 – 16:00	Сон матери и ребенка Секция III
16:00 – 16:10	Перерыв
16:10 – 18:00	Сон матери и ребенка Секция IV

18 марта 2023, суббота

9.00 – 10.00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Сон матери и ребенка Секция I

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

10.00 – 10.15 **«Режим сна-бодрствования у матерей и их детей в перинатальный период»**

Лебедев В.С.

ФГБОУ ВО СГУ им Пителима Сорокина, г. Сыктывкар

10.15 – 10.55 **«Грудное вскармливание и совместный сон: как совместить пользу и безопасность»**

Кораблева Н.Н.¹, Украинцев С.Е.

¹ ФГБОУ ВО СГУ им. Пителима Сорокина, г. Сыктывкар

10.55 – 11.25 **«Сон и страх у детей»**

Пальчик А.Б.

СПбГПМУ, г. Санкт-Петербург

11.25 – 11.40 **«Нарушение сна у детей с орфанными синдромами»**

Гуменюк О.И., Черненко Ю.В.

ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, МЗ РФ, г. Саратов

11.40 – 12.00 Перерыв

Сон матери и ребенка Секция II

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

12.00 – 12.20 **«Сон младенца и ночные кормления. Правила и ошибки в организации ночных кормлений младенцев»**

Островерхова А.М.

Клиника «Nerplacebo», г. Воронеж

12.00 – 12.20 **«Сон младенца и ночные кормления. Правила и ошибки в организации ночных кормлений младенцев»**

Островерхова А.М.

Клиника «Nerplacebo», г. Воронеж

12.20 – 12.40 **«Сон как ресурс здоровья (по результатам анализа анкет сна у младших школьников)»**

Кожевникова О.В., Храмцов П.И.

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, г. Москва

12.40 – 13.05 **«Возможности и недостатки диагностических исследований сна у детей на примере клинических случаев»**

Бородин А.В., Петрова Н.А.

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург

13.05 – 13.20 **«Аритмии сердца у детей с нарушениями дыхания во сне»**

Лебедев В.В.

ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, г. Москва

13.20 – 13.40 Вопросы и ответы

13.40 – 14.20 Перерыв

Сон матери и ребенка Секция III

Председатели: Снеговская О.С., Островерхова А.М

14.20 – 14.40 **«Порядок внедрения программ обучения родителей по вопросам детского сна в педиатрической практике»**

Снеговская О. С.

Института Семейного Сна, г. Москва

14.40 – 14.55 **«Принцип организации снов ребенка от 2,5 мес. до 3 лет «РЕЖИМНАЯ НИТЬ»**

Биржакова Д. Д.

г. Екатеринбург

14.55 – 15.10 **«Влияние способа вскармливания на детский сон: грудное вскармливание или адаптированные смеси»**

Бажина Ю.А.

г. Пермь

15.10 – 15.30 **«Особенности взаимодействия с родителями при работе над улучшением сна детей старше 2 лет»**

Попова Т. В.

г. Москва

15.30 -15.45 **«Состояния мамы и эффективность терапии детской инсомнии. Метод EMDR как инструмент быстрой помощи мамам в период работы со сном ребенка»**

Якимович А. А.
г. Москва

15.45 – 16.00 **«Медицинские, психолого-сексуальные, юридические аспекты совместного сна и грудного вскармливания»**

Басалык Ж. В., Токарчук В. Ю
г. Москва

14.45-15.00 Вопросы и ответы

Сон матери и ребенка Секция IV

Председатели: Снеговская О.С., Островерхова А.М

16.10 – 16.35 **«Особенности работы с выносливыми детьми»**

Корнатт М.
г.Москва

16.35 – 16.50 **«Улучшение сна детей старше года без обучения самостоятельному засыпанию»**

Семенова В. А.
г. Ярославль

16.50 – 17.05 **«Работа со сном через маму: как улучшить качество сна и состояние мамы до начала работы со сном ребенка»**

Дегтярёва Д. С.
г. Санкт-Петербург

17.05- 17.20 **«Работа с детской психотравмой у матерей плохо спящих детей»**

Бузарду Е. М.
г. Астрахань

17.20 – 17.35 **«Особенности завершения работы с семьями и техника плановой передачи ответственности родителям за дальнейший сон ребенка»**

Хрунакова А. О.
г. Москва

17.35 – 17.50 **«Сон новорождённых»**

Ильичева И.Н.
г. Москва

17.50 – 18.00 Вопросы и ответы

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10
Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова,
учебный корпус
(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)



27/10 Lomonosovsky prospect,
Moscow
(metro station «Universitet» or «Lomonosovsky prospect»)

WWW.SLEEPFORUM.RU